

KRYOHOITO NESTETYPELLÄ (nestetyypijäädytyshoito)

Terveystalo Mikkeli, Maaherrankatu 19A Ajanvaraus 030 633 9530

Jälkihoito-ohje (voimakas kasvainten jäädytys)

(ohje 2 päivitetty 04.01.2010)

Ihokasvaimenne on hoidettu jäädyttämällä se voimakkaasti nestemäisellä tyvellä (- 196 C). Hoitojälki paranee yleensä siistiksi, mutta paraneminen ei ole aivan nopea eikä harmitonkaan.

-Jäädytysalueelle kehittyä muutamassa tunnissa selvä turvotus. Silmien seudun ihossa se voi kestää useita päiviä ja tehdä silmäluomiin "vesikellot". Myös korvalehtien aluetta hoidettaessa niiden turvotus voi kestää pidempään. Turvotuksia voi haluttaessa hautoa haalealla tai viileällä kostealla kääreellä.

-Jo ensimmäisen vuorokauden aikana hoitoalueesta alkaa tihkua kudostenestettä. Tihkuminen lisääntyy muutaman päivän aikana ja samalla tuhoutunutta, sairasta kudosta alkaa irrota. **Tässä vaiheessa ihoa tulee pestä usein**, jopa 3-4 kertaa päivässä vedellä ja miedolla saippualla pesulappua käyttäen (esim. LV- saippua tai miedot pesunesteet). Välillä ihon suojana voi käyttää (kosteita tai kuivia) kääreitä tai kangastaitoksia. Jäädytys-hoidon jälkeen **voitte myös sauna ja uida** ilman rajoituksia kaikissa paranemisen vaiheissa.

-Paranemisen edistyessä hoitoalue kuivuu ja siihen alkaa muodostua tervettä kudosta. Samalla tiheennetyn pesemisen voi lopettaa. Hoitoalueen keskelle kehittyä rupi, joka irtoaa aikanaan (yleensä 4-6 viikossa, raajoissa ja vartalolla tätäkin myöhemmin). Usein irronneen ruven tilalle tulee vielä uusi pienempi rupi. Rupiseutua voi kostutella alkoholipitoisella liuoksella 2-3 kertaa pvssä. Ilman reseptiä apteekista saa **Desinfektol - P**- liuosta 100 ml pullossa. Joskus vaihtoehtona käytetään antibioottivoidetta (_____), jota varten saatte tarvittaessa reseptin.

-Kasvaimia joudutaan usein jäädyttämään niin voimakkaasti, että paranemisvaiheessa (1-2 kuukaudessa) hoitoalueen keskelle muodostuu punoittavaa arpikudosta (usein "arpiharjanne"). Se on normaali ilmiö, ja arpi ohenee, vaalenee ja pehmenee kuukausien kuluessa.

-Pahanlaatuisen muutoksen jäädytys-hoitoalue on normaalisti **kivuton**. Jos hoitoalue käy äkillisesti kuitenkin aristavaksi, samalla punoittaen ja uudelleen turvoten, kysymyksessä on todennäköisimmin bakteeri-infektio, joka tulee hoitaa viipymättä. Ottakaa tuolloin yhteys minuun tai ellei tämä onnistu, päivystävään lääkäriin, ja näyttäkää hänelle tämä ohje. Hoitona käytetään yleensä tavanomaista kuuria ns. ensimmäisen polven kefalosporiinantibioottia.

-Teille varataan todennäköisesti jälkitarkastusaika, jotta paranemisen normaali edistyminen voidaan varmistaa. Jos Teille tulee jälkihoidossa ongelmia, joiden ratkaisu ei selviä yllä olevasta, ottakaa yhteys minuun (R Suhonen, aamuisin klo 7 puh (015) 361 411, varmimmin maanantai, tiistai ja torstai) tai sähköpostilla raimos@iki.fi .

Lisää tietoa jäädytys-hoidosta löytyä internetistä sivuiltani: www.ihotauti.net , jossa on myös ohjaus nettiajanvaraukseen (tai www.terveystalo.com).